

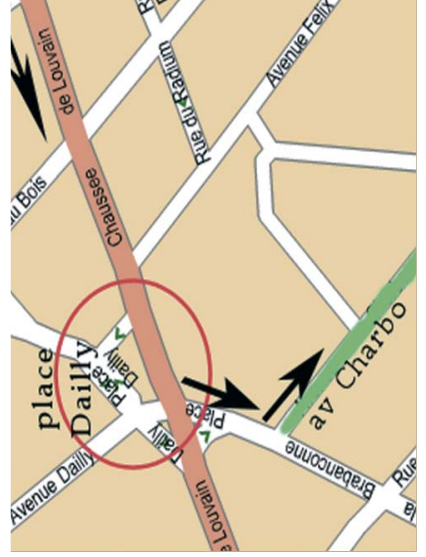
## Plan d'accès

En venant de l'extérieur de Bruxelles :

- ◆ Prendre le ring de Bruxelles et prendre la direction Liège-Luik (E40)
- ◆ Sortie : " Liège (Luik) / Bruxelles (Brussel) " et suivre la direction Bruxelles (Brussel)
- ◆ Sortir à Meiser et prendre à droite : bd Auguste Reyers
- ◆ Aller jusqu'à la place Meiser, et prendre la chaussée de Louvain à gauche



- ◆ 3<sup>ème</sup> feu rouge : place Dailly
- ◆ 2 x à gauche : av Charbo



Je suis née le 25 décembre 1947, licenciée en sciences psychologiques depuis 1970, thérapeute du développement psycho-moteur pour enfants, thérapeute rogérienne, thérapeute et animatrice de groupes adultes, thérapeute énergétique et praticienne en EMDR.



J'ai acquis une grande expérience :

des relations enfants / parents/ enseignants/ institutions de par mon précédent travail au centre de guidance de la Ville de Bruxelles (20 ans) et comme collaboratrice scientifique pour le dessin de l'enfant à l'Université Libre de Bruxelles (7 ans).

du travail en communauté thérapeutique adulte, en gestalt thérapie, analyse transactionnelle et somatothérapie à «Y Voir Clair» (12 ans).

comme formatrice au CECP et la Ville de Bruxelles en relaxations psycho-corporelles et gestion du stress pendant 15 ans.

comme psychothérapeute indépendante, j'ai créé les séminaires «Voir la Vie».

Ces dernières années, mes recherches et mon travail s'intensifient sur le plan énergétique et spirituel : shiatsu, buqi, harmonisation, fleurs du Dr Bach et chamanisme.

## Hortense Servais



15 avenue Charbo, 1030 Bruxelles  
(bus 28, 29, 64, 61)

Tel : +32 2 735 47 20

Email : [hortense.servais@skynet.be](mailto:hortense.servais@skynet.be)

Gsm : 0488 371 425

[www.mieux-etre.org/Voir-la-vie.html](http://www.mieux-etre.org/Voir-la-vie.html)



2020



## Psychothérapie initiatique

Je vous accompagne dans la recherche de votre propre chemin de vie.

Ce travail se réalise grâce à l'écoute, l'amour inconditionnel, la recherche de sens, les outils psycho-corporels et l'EMDR (résolution des traumas)

## Massage énergétique

Équilibrer les énergies qui circulent dans notre corps est source de santé, de bien-être et d'harmonie.

Techniques utilisées : shiatsu, buqi, harmonisation et énergies subtiles

## Séances individuelles

de psychothérapie, massage énergétique, travail oculaire, consultation parents ou supervision.  
1 heure : 55 €

## EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*)

Très efficace pour la résolution des traumatismes connus ou refoulés

Séance 1h : 55 €

Séance 1h30 : 75 €

*Tout rendez-vous non décommandé la veille est du.*

# Voir la Vie



Les troubles oculaires, myopie, astigmatisme, presbytie... sont souvent une des réponses possibles aux stress extérieurs et intérieurs.

Améliorer sa vue, se libérer de ses lunettes ou éviter de devoir en porter et accepter de voir la vie autrement est possible.

Ces retrouvailles d'une vision nette nécessitent un travail sur soi de développement personnel, et une ouverture au changement.

Nous stimulerons la détente et l'ouverture corporelle, psychologique et spirituelle pour vous donner le goût de prendre soin au quotidien de vous-même et de «vos fenêtres de l'âme».

Je fus myope de 13 à 33 ans; c'est après un week-end de psychothérapie personnelle très profonde que j'ai vu net le lendemain.

## Week-end

# Voir la Vie

- ♦ les 14 et 15 mars 2020
- ♦ les 17 et 18 octobre 2020

Samedi de 14 à 18h30

Dimanche de 10h à 17h

150 € / week-end

Maximum 12 personnes

Tenue confortable

Lunettes de préférences aux lentilles  
Possibilité de logement du samedi au dimanche : 10 €

Lieu : 15 avenue Charbo 1030 Bruxelles

Réservation : 50 € à verser sur le compte :  
IBAN : BE 26 0012 8485 5229

BIC : GEBABEBB

banque : BNP Paribas Fortis  
place Meiser 9 - 1030 Bruxelles

J'ai écrit un livre qui est le fruit de 17 années de travail, sur ce thème :

**" Voir la Vie "**

+ un CD d'exercices

**Coût** : 30 € (cd inclus)+ frais de port : 3 € pour la Belgique ou 6 € pour l'étranger

**Pour le commander** : verser 33€ ou 36€ au n° de compte ci-dessus