

Soi Essentiel

Mme Pasi NGIMBI
Infirmière psychiatrique et psychothérapeute



Riche d'une expérience dans diverses approches, suivi, supervisions, formation continue depuis 1996 et 2008 à nos jours.

Je vous invite à nous rencontrer dans une relation de coopération apportant du changement, vous permettant de découvrir de nouvelles perspectives et de faire des nouveaux choix.

EDUCATION

- **Psychothérapeute – installation en octobre 2007 – et infirmière bachelière**
- **Master en Sciences Sanitaires, option Éducation à la Santé, U.L.G. 1987**
- **Titre professionnel particulier d'infirmier spécialisé en Santé mentale et psychiatrie accordé le 30 octobre 2015 par la Fédération Wallonie-Bruxelles, infirmière depuis 1984**
- **Certificat de formation – Techniques et questionnements interactionnels en thérapie brève – de Palo Alto à la thérapie orientée solution, à l'institut Mimethys en 2015 et 2016**
- **Certificat de formation – Hypnose, Thérapies stratégiques, Mouvements alternatifs (HTSMA), Espace du possible, cycle complet en 2008 ; mise à niveau à l'institut Mimethys en 2014 et 2015**
- **Livret de formation initiale et continue en hypnothérapie, Syndicat Hypnose Francophone (SHF) 2014 :**
 - Hypnose ericksonienne – formations et ateliers à thème, 525 heures en 2014
 - Cycle complet de Hypnose, Thérapies Stratégiques, Mouvements Alternatifs (HTSMA) - Tournai, 2008
 - Hypnose ericksonienne, 360 heures entre 1993 et 1996
- **Certificat de formation «Hypnose thérapeutique», Mimethys, cycle de 15 jours (105 heures) en 2013 et 2014**
- **Certificat de perfectionnement « Support de l'imaginaire et communications à multi-niveaux, Mimethys, 35 heures, juillet 2013**
- **Certificat de formation «Thérapie narrative», Mimethys, cycle de 12 jours (84 heures) en 2012 et 2013**
- **Certificat de formation «Thérapies brèves plurielles», Espace du possible, cycle de 45 jours (315 heures) en 2012 et 2013**
- **Certification «Master class en TOS (Thérapie orientée solution)», Espace du**

Soi Essentiel

Mme Pasi NGIMBI
Infirmière psychiatrique et psychothérapeute

possible, formation de 6 jours (42 heures) - janvier 2012

- **Certificat de perfectionnement «Plasticité du thérapeute, dynamique relationnelle», Mimethys**, (35 heures), 29 août-2 septembre 2011

EXPERIENCE PROFESSIONNELLE

- **Depuis 2007 à ce jour : psychothérapeute formée en hypnose(s) et dans les thérapies brèves plurielles suivantes :**

- Hypnose Ericksonienne
- L'hypnose du présent et de l'acceptation
- HTSMA (*Hypnose Thérapie Stratégique Mouvements*) au-delà de l'EMDR (*Eye Movement Desensitization and Reprocessing*)
- Dessin solutionniste
- Systémique (Palo Alto)
- Stratégiques
- Intégratives
- Orientées solutions
- Narratives
- Provocatrices

- **Donne des consultations tous les samedis en journée au :**

86, Avenue Professeur Henrijean

4900 SPA

et à Liège en fonction de mes disponibilités

Membre de l'Association Francophone d'HTSMA, de l'Association Belge de Psychothérapie, de l'Association Francophone de Nouvelle Hypnose, de l'Alter-Psy.org et du Syndicat d'Hypnose Francophone.

- **30 Octobre 2015 – la Fédération Wallonie-Bruxelles** lui a accordé le **titre professionnel particulier d'infirmier spécialisé en Santé mentale et psychiatrie.**

- **Travaille depuis octobre 1988 à ce jour dans un service de psychiatrie (A)**

Depuis toujours je m'intéresse à vivre les soins d'une manière intégrative, et ce pour accompagner les bénéficiaires au plus près de leur vécu.

FORMATION

- **FORMATION COMPLEMENTAIRE** pour valoriser mon expérience professionnelle de terrain pour le titre **d'infirmière spécialisée en santé mentale et psychiatrie** (conformément à l'Arrêté Ministériel du 15 mai 2013) : de 1988 à ce jour ; entre 18 novembre 2014 et 20 mai 2015 formation de 150 heures à la :

Soi Essentiel

Mme Pasi NGIMBI
Infirmière psychiatrique et psychothérapeute

Haute École de la Province de Liège
Catégorie Paramédicale
Quai du Barbou 2
4020 Liège

- **AUTRES FORMATIONS CONTINUES (INITIALES ET EN COURS), EN HYPNOSE(S) ET THÉRAPIES BRÈVES PLURIELLES SUIVIES AUPRÈS DE :**
 - Association Francophone d'Hypnose Thérapie Stratégique Mouvements Alternatifs (HTSMA), formation continue
 - Institut Mimethys depuis 2010 à ce jour (formation continue)
 - Espace du Possible ASBL depuis 1996 à ce jour (formation continue)
 - Institut Milton Erickson De Belgique (IMHEB), La Hulpe, 1996
Ces instituts font partie de la Confédération Francophone d'Hypnose et de Thérapies Brèves
- **LES FORMATIONS SUIVIES :**
 - **En 2016 :**
 - **Mimethys :**
 - De Palo Alto à la thérapie orientée solution – module 2, 21-23/01/2016, formateur Teresa Garcia Rivera
 - De Palo Alto à la thérapie orientée solution – module 3, 31/03/2016-2/04/2016, formateur Teresa Garcia Rivera
 - Analyse et approfondissement de la pratique TN, 29-30/04/2016, formateurs Catherine Besnard-Peron et Julien Betbeze
 - 2^e Congrès – «Vide, Désir, Addiction», 26-28/05/2016 – Saint-Brévin-les-Pins, France
 - CFHTB – Certificat d'hypnose clinique, 18juillet2016 – Patrick Bellet, Président de la CFHTB
 - Analyse et approfondissement de la pratique en HTSMA, 24-25/11/2016 – formateur Eric Bardot
 - Le corps en relation et sa place dans la thérapie, 26/11/2016 – formateur Eric Bardot
 - **Centre Hospitalier Chrétien (CHC) Liège**, 27 avril 2016, «Gestion de l'agressivité »
 - **HTSMA** – Atelier «Processus dissociatifs complexes : Psychotrauma et résilience», 7 – 9 juillet 2016
 - **Centre Hospitalier Chrétien (CHC) Liège**, 12 octobre 2016 – Attestation formation
 - La réforme en santé mentale et psychiatrique (article 107) – Didier Kampf
 - Evaluation du potentiel suicidaire – Dr Alice Muselle, psychiatre
 - Approche pratique des testings neurocognitifs – Alain Sibille, psychologue CHC
 - **En 2015 :**
 - **Mimethys :**
 - Ateliers de perfectionnement en HTSMA :
 - Module 3 – Remise à niveau, 22-24 janvier 2015, formateur Dr Éric Bardot
 - Deuil et séparation, 19-21 février, formateur Dr Éric Bardot
 - Atelier couple et famille, 21-23 mai, formateur Dr Éric Bardot
 - Résidentiel HTSMA, 29 juin - 3 juillet

Soi Essentiel

Mme Pasi NGIMBI

Infirmière psychiatrique et psychothérapeute

- De Palo Alto à la thérapie orientée solution – module 1, 12-14 novembre 2015, formateurs Dr Éric Bardot et Teresa Garcia Rivera
- Formation «Analyse et approfondissement de la pratique», 26-27 novembre 2015
- **International Society for Clinical and Experimental Hypnosis (ISH) et la Confédération Francophone d'Hypnose et Thérapies brèves (CFHTB)** : Congrès international «Hypnose et Racines de la Conscience », Paris, 26 - 29 août
- **Centre Hospitalier Chrétien (CHC) Liège**, 24 novembre 2015, Formation permanente des sages-femmes «Les oranges du post-partum»
- **HTSMA, «Trauma et sens de la vie dans la pratique HTSMA»**, 28 novembre 2015
- **En 2014 :**
 - **Formation complémentaire** pour l'obtention du titre **professionnel particulier d'infirmière spécialisée en santé mentale et psychiatrie**, entre 18 novembre 2014 et 20 mai 2015, formation de 150 heures à la **Haute École de la Province de Liège**, Catégorie Paramédicale.
 - **Mimethys :**
 - Participation au **congrès «Imaginaire, Transe et Résilience»**, 29-30 mai **Centre de Congrès Cassis, France**
 - Formation :
 - **Hypnose thérapeutique**, 16-18 janvier, 13-15 mars, 24-26 avril, 12-14 juin, formateurs Dr Éric Bardot, Dr Julien Betbèze, Dr Alain Vallée, Dr Hervé Fischer, Dr Wilfrid Martineau, Dr Jihad Zeidan et Blandine Le Nobin Hommeril
 - Ateliers de **perfectionnement en HTSMA :**
 - Thématique et approfondissement de la pratique en thérapie narrative, 27-28 février, 1 mars et 11-13 septembre sur les thèmes :
 - ✓ Accompagnement des couples
 - ✓ Déconstruction des relations de pouvoir dans la relation duelle
 - ✓ Thérapies narratives, formateurs Dr Julien Betbèze et la psychothérapeute Catherine Besnard-Péron
 - HTSMA et intervention de crise, 14-16 mai, formateurs Dr Éric Bardot et Dr Wilfrid Martineau
 - Techniques de questionnement en HTSMA, 2-4 octobre, formateurs Dr Éric Bardot et Stéphane Roy
 - Analyse et Approfondissement de la pratique en HTSMA, 20-22 novembre
 - Journée HTSMA : Transe fractionnée, transe profonde en HTSMA, 23 novembre
 - De l'utilisation de la voix en thérapie, 18-20 décembre, formateurs Dr Éric Bardot et M. Philippe Delavaud, Chef de Chœur
- **En 2013 :**
 - **Formation complémentaire** pour l'obtention du titre **professionnel particulier d'infirmière spécialisée en santé mentale et psychiatrie**, formation de 150 heures à la **Haute École de la Province de Liège**, Catégorie Paramédicale.
 - **Mimethys :**
 - Séminaire résidentiel de **perfectionnement en HTSMA** : Supports de l'imaginaire et

Soi Essentiel

Mme Pasi NGIMBI

Infirmière psychiatrique et psychothérapeute

communications à multiniveaux, 1-5 juillet, formateurs Dr Éric Bardot et Mme Teresa Garcia-Rivera

- Formations :
 - **Thérapie narrative**, 21-23 février, 20-22 juin, 19-21 septembre 2013, formateurs Dr Julien Betbèze et la psychothérapeute Catherine Besnard-Péron
- Ateliers de **perfectionnement en HTSMA** :
 - Conduites addictives, 6-8 juin, formateurs Dr Eric Bardot et la psychologue T. Garcia
- **Espace du possible** :
 - Formation en **Thérapies brèves plurielles**, reconnue par la «Milton Erickson Foundation of Phoenix», Arizona, USA : 3 modules de 45 jours (315 heures), formateurs Dr. Yves Doutrelugne, Dr Julien Betbèze, Dr Alain Vallée, Dr Wilfrid Martineau, Dr Luc Isebaert, Isabelle Barois, Jean-François Terakowski
 - ✓ Module 3 : 17 octobre et 14 novembre
 - Thérapie provocatrice, formateur Dr Olivier Le Rendu

➤ En 2012 :

- **Mimethys** :
 - Formations :
 - Hypnose du présent et de l'acceptation, formateur Dr Alain Vallée
 - **Thérapie narrative**, 25-27 octobre 2012, formateurs Dr Julien Betbèze et la psychothérapeute Catherine Besnard-Péron
 - **Ateliers HTSMA** :
 - ✓ De la douleur aiguë à la douleur chronique – 15-17 mars 2012
 - ✓ Entre peurs anticipatoires et dépressions – 10-12 mai 2012
 - ✓ Entre créativité et stratégie ; La simplicité en hypnose : action dans la non-action ; Maman, je ne veux plus aller chez le psy, c'est toujours pour raconter les mêmes histoires ; 11-12 octobre
 - ✓ L'art de la thérapie : entre créativité et stratégie, 13-14 octobre
- **Espace du possible** :
 - **Master class en TOS (Thérapie orientée solution)**, formation de 6 jours (42 heures) - janvier 2012
 - Formations :
 - **Thérapies brèves plurielles**, reconnue par la «Milton Erickson Foundation of Phoenix», Arizona, USA : 3 modules de 45 jours (315 heures), Dr. Yves Doutrelugne, Dr Julien Betbèze, Dr Alain Vallée, Dr Wilfrid Martineau, Dr Luc Isebaert, Isabelle Barois, Jean-François Terakowski
 - Module 1, du 15 au 30 juin : Anxiété, peur, estime de soi ; Thérapie orientée solutions (TOS) ; TOS en alcoologie ; Troubles du comportement alimentaire ; Thérapie narrative ; Psychotrauma + EMDR + mouvements alternatifs ; Dépression
 - Module 2 :
 - ✓ Thérapies brèves de couple, 3-5 septembre, formateur Dr Betbèze
 - ✓ Thérapie narrative, 21, 26 septembre et 17 octobre

Soi Essentiel

Mme Pasi NGIMBI

Infirmière psychiatrique et psychothérapeute

- ✓ Mouvement Alternatif en Thérapie brève et Hypnose (MATH), 22-24 octobre, 24-26 novembre
- ✓ Métaphores, 2, 7 et 21 novembre
- ✓ La dépression, 29-30 juin et 21 septembre
- **Thérapie systémique brève**, Module 2 : 15 jours, du 3 septembre au 26 novembre
- **En 2011 :**
 - **Mimethys :**
 - Séminaire résidentiel de perfectionnement en HTSMA :
 - Plasticité relationnelle de la dynamique patient-thérapeute, 29 août – 2 sept, formateurs Dr Éric Bardot et Dr Spinoza
 - Atelier thématique en HTSMA - Enfants, attachements et intersubjectivité, 8-10 décembre, formateur Dr Eric Bardot
 - Journée d'étude - Attachement et autonomie, 19 novembre, formateur Dr Eric Bardot
 - **Centre de Médecine Naturelle de Spa**
 - Formation «Douleur et nutrition», formateurs Dr Frédéric Louis et M. Pierre Van Vloodorp – 26 février
 - **Espace du possible**, formations :
 - La gestion de la crise, 27 mars
 - Hypnose du présent et acceptation, 18 juin
 - T.O.S. en alcoologie, 19 juin
 - Métaphores – 24 juin 2011
 - Troubles du comportement alimentaire, 27 juin
 - Auto-hypnose, 11 novembre
 - Hypnose et tabac, 14 novembre
- **En 2010 :**
 - **Espace du possible**
 - Formations :
 - Hypnose conversationnelle, 14-15 octobre, formateur Dr Alain Vallée
 - Ateliers :
 - Thérapie orientée vers les solutions et cas pratiques, 18-19 juin, Dr Alain Vallée
 - Approfondissement thérapie orientée vers les solutions, 16-17 octobre, Dr Alain Vallée
 - À bâtons rompus, 18 octobre, Dr Alain Vallée
- **En 2009 :**
 - **Espace du possible**, ateliers :
 - Le non-verbal en thérapie ou techniques inhabituelles en hypnose, 11 octobre, Dr Eric Bardot
 - Le dessin solutionniste en thérapie, 10 octobre, Dr Eric Bardot
 - Douleur aiguë et chronique, 3-4 juillet, Dr René Rumley
- **En 2008 :**
 - **Espace du possible :**
 - Formations :

Soi Essentiel

Mme Pasi NGIMBI

Infirmière psychiatrique et psychothérapeute

- Hypnose, Thérapies stratégiques, Mouvements alternatifs (HTSMA), cycle complet
- Au-delà de l'EMDR : HTSMA – 2^e partie, 14-16 novembre, formateur Dr Eric Bardot
- Atelier – Psychotraumatismes : hypnose et EMDR, 23 juin, Dr Yves Doutrelougne
- **De 1993 jusqu'au 1996 :**
 - **Institut Milton Erickson De Belgique (IMHEB), La Hulpe :** Hypnose clinique Ericksonienne et classique ; Psychothérapies stratégiques brèves, ericksoniennes, modèle de Palo Alto, Provocation paradoxale, formateurs Dr Yves Doutrelougne, Gérald Brassine, Thierry Melchior
 - Atelier Thérapie provocatrice en 1993, formateur Franck Farelly