

**DERNIER COURS**

**DE PSYCHOPATHOLOGIE  
et  
DE PSYCHOPHARMACOLOGIE**

**donné par l'IFTS en 2025-2026**

**pour  
MEDECINS, PSYCHOLOGUES,  
PSYCHOTHERAPEUTES, COACHS**

**Formation continue en présentiel**



institut de  
formation et  
de thérapie  
pour soignants

**ifts**

**Année 2025 - 2026**

**14 journées de septembre 2025 à avril 2026**

**[www.ifts.be](http://www.ifts.be)**

**COURS DE PSYCHOPATHOLOGIE**  
**POUR MEDECINS, PSYCHOLOGUES,**  
**COACHS ET PSYCHOTHERAPEUTES**

*Pendant cette année, des cours de psychopathologie à raison de sept modules de deux journées étalées sur 07 mois sont proposés aux médecins, psychologues, psychothérapeutes et coachs à titre de formation continue faisant suite à leur formation initiale.*

*Nous vous invitons à un apprentissage, à une révision ou à un approfondissement des données de base par une approche rigoureuse, psychothérapeutique, humaniste et médicale dans un esprit d'ouverture de cœur.*

*Une formation spécifique en psychopharmacologie, est aussi proposée indépendamment du cours de psychopathologie.*

**Cours de psychopathologie**  
**IFTS – 2025 - 2026**

**14 journées de formation qui équivalent à  
12 ECTS de formation en psychopathologie**

*European Credits Transfer System  
ou système européen de transfert et d'accumulation de crédits*

**CONTENU GLOBAL DE LA FORMATION**

# Formation continue pour soignants

Cours pour médecins, psychologues, psychothérapeutes et coachs

Ce module est composé de 14 jours de formation et entre dans le cadre de la formation continue du médecin, du psychologue et du psychothérapeute.

## J01. 18/09/2025 – Neurosciences MD

### J1. Description du fonctionnement neurologique de l'individu

La structure du cerveau, notions d'embryologie, les neurotransmetteurs, le microbiote et/ou le cerveau entérique.

### J1. Description et mode d'emploi du DSM.

#### Les Troubles de la Personnalité

Troubles du groupe A : Personnalités paranoïaque, schizoïde, schizotypique

Troubles du groupe B : Personnalités antisociale, histrionique, borderline, narcissique

Troubles du groupe C : Personnalités évitante, dépendante, obsessionnelle-compulsive, (passive-agressive).

## J02. 19/09/2025 - Psychologie Médicale MD

### J2. Troubles physiques – Psychologie médicale

Neurophysiologie du stress et du psychotraumatisme, influence du système neuroentérique et du système immunitaire. Troubles cardiovasculaires, Névrose cardiaque, la fibromyalgie, le syndrome de fatigue chronique, la spasmophilie, le syndrome de douleur chronique, Symptômes médicalement inexpliqués. Psychothérapie sensori-motrice de P. OGDEN.

### J2. Troubles somatoformes et dissociatifs

Hypochondrie, somatisation, conversion, troubles douloureux,

Peur d'une dysmorphie corporelle, troubles dissociatifs.

## J03. 23/10/2025 - Psychogenèse PL

**La personnalité normale et pathologique** : Les stades du développement selon Freud, Klein, Bergeret, Piaget, Psychogenèse revisitée via la relation d'objet et les théories de l'attachement.

**Les nosologies et apports psychanalytiques** : Freud, Dolto, Jung, Klein, Winnicott, Bion, Anzieu, Houzel, Ciccione, etc. Psychanalystes de la relation d'objet.

## J04. 24/10/2025 - Troubles de l'attachement PL

Historique, Théories de l'attachement, Modèles Internes Opérants, Types d'attachements anxieux-évitants, anxieux-ambivalents, anxieux-désorganisés, transmission transgénérationnelle, pathologies de l'attachement. Revisite à la lumière

des troubles de l'attachement, des notions de transfert et contre-transfert, des états limites et de la posture thérapeutique.

**J05. 27/11/2025 - Troubles Anxieux** **SD**

**J5. Troubles anxieux primaires et secondaires**

Anxiété, angoisse, Syndrome d'Anxiété généralisée, Attaque et trouble panique, Phobie simple ou spécifique, névrose phobique ou phobie sociale, Névrose obsessionnelle, TOC, ESPT, Syndrome post-traumatique, Burn-out ou Syndrome d'épuisement professionnel ; traumatisme par procuration.

**J06. 28/11/2025 - L'Hystérie** **SD**

Historique (Freud, Charcot), névrose hystérique, personnalité histrionique (DSM), Hystérie masculine, posture et traitement de l'hystérie.

**Personnalités dépendantes et évitantes**

Personnalité évitante & personnalité dépendante (DSM)

**J07. 15/01/2026 - Spectre des troubles schizophréniques** **PL**

Schizophrénie et autres psychoses, Personnalités Schizoïde et Schizotypique selon le DSM, sous – types de schizophrénies, psychoses monosymptomatiques.

Autisme

**J08. 16/01/2026 - La paranoïa** **PL**

Selon Freud et Kretschmer, paranoïa de combat, paranoïa sensitive, paranoïa de souhait, délires paranoïaques, défenses paranoïaques ; Personnalité paranoïaque selon le DSM.

**J09. 12/02/2026 - Les Etats Limites I** **SD**

Narcissisme primaire et secondaire, Personnalités Borderline, personnalités dites archaïques, apports de Bergeret, Kernberg, etc.

**J10. 13/02/2026 - Les Etats Limites II** **SD**

Personnalité narcissique, Perversion Narcissique ou manipulation, apports de Bergeret, Kernberg, Racamier, etc.

**J11. 19/03/2026 - Troubles de l'humeur** **SD**

Symptômes et diagnostic des troubles dépressifs, troubles bipolaires ou Psychose Maniaco-Dépressive (PMD), cyclothymies, troubles dépressifs spécifiques, prise en charge du suicide.

## **J12. 20/03/2026 - Troubles Alimentaires et du sommeil**

**SD**

### **12. Troubles du comportement alimentaire**

Boulimie, anorexie mentale, hyperphagie boulimique, orthorexie, troubles alimentaires du nourrisson et de l'enfant. Conséquences psychologiques de la chirurgie bariatrique.

### **12. Troubles du sommeil**

L'hypnogramme normal, la narcolepsie, les syndromes d'apnées du sommeil, les dysomnies et parasomnies.

## **J13. 23/04/2026 – Troubles du comportement et l'identité sexuels**

**MD**

Comportement sexuel normal de l'homme et de la femme, troubles de l'identité sexuelle et dysfonctionnements sexuels, dysfonction de : désir – excitation – orgasme, frigidité, impuissance, éjaculation précoce, Maladie de La Peyronnie, paraphilies, perversions sexuelles. Inceste, incestuel.

## **J14. 24/04/2026 - Dépendance aux produits et aux comportements**

**PL**

Dépendances aux produits, toxicomanies (tranquillisants, stimulants, opiacés, hallucinogènes, alcoolisme, etc.) Dépendances aux comportements (joueurs, dépensiers, kleptomanes, cyberdépendants, etc.)

Troubles du contrôle des pulsions.

*Ce cours est donné depuis 23 années à Paris, Bruxelles et Genève. Son contenu a été repris dans un ouvrage édité aux éditions De Boeck. Les stagiaires qui ont assisté à l'intégralité des cours et ont rédigé et présenté leurs travaux, recevront un certificat de participation au cours.*

# **Cours de psychopharmacologie IFTS – 2025**

**PPH 2025 – 1 journée de formation le 19 12 2025**

Destiné aux non-médecins et aux médecins non-psychiatres

**Etude des quatre grandes familles de psychotropes** : antidépresseurs, neuroleptiques, régulateurs de l'humeur et anxiolytiques. Indications, mécanismes d'action, effets secondaires majeurs. Aide à la reconnaissance des principales médications, conseils de psychoéducation, listing des principes actifs et noms de spécialités.

**Revue synthétique des principales indications médicamenteuses** : dépressions, troubles bipolaires, schizophrénies, toc, troubles anxieux, troubles sexuels, etc.

## Dates

Sept modules de deux journées répartis sur un an et demi : séances de 09h00 à 17h00

### Cours de psychopathologie Charleroi-Ransart 2025 - 2026

18-19/09/2025 ; 23-24/10/2025 ; 27-28/11/2025 ; 15-16/01/2026 ;  
12-13/02/2026 ; 19-20/03/2026 ; 23-24/04/2026 ;

### Cours de psychopharmacologie 2024 - 2025

Ve 19/12/2025

## Objectifs de la formation

- Apprendre, revoir et approfondir les notions de psychopathologie.
- Revisiter ces nosologies arides dans une ouverture de cœur et d'esprit, intégrer ces notions théoriques au travail clinique du médecin en consultation et du psychothérapeute.
- Améliorer la qualité des interventions médicales et psychothérapeutiques par des apports théoriques et méthodologiques.
- Poursuivre la formation continue du médecin, du psychologue et du psychothérapeute

## Caractéristiques de l'approche

### Cours de psychopathologie donné par :

**Dr Michel DELBROUCK**, médecin, enseignant à l'EPG. (Paris, Bruxelles et Genève), titulaire du CEP.

**Mr Pascal LAPEYRE**, psychologue clinicien, formateur, titulaire du CEP.

**Mme Sophie DEBAUCHE**, Psychologue clinicienne, TSTA en AT, titulaire du CEP.

- Ouverture et souplesse aux différentes approches proposées, pluridisciplinarité
- Rigueur dans le travail
- Ethique professionnelle

### Cours de psychopharmacologie donné par :

**Dr Michel DELBROUCK**, médecin, enseignant à l'EPG. (Paris, Bruxelles et Genève),

## Méthodologie

Apports théoriques de l'enseignant, travail de préparation personnelle des participants.

Illustrations par des cas cliniques de l'enseignant et des participants.

Enrichissement par les interventions des collègues.

## Conditions d'inscription

Un entretien préalable avec le DR MICHEL DELBROUCK.

Avoir une pratique professionnelle de médecin, de psychologue, de psychothérapeute ou de coach. Avoir une formation de base de niveau BAC + 3 et être dans les conditions pour pratiquer la psychothérapie selon les termes de la loi.

Envoyer un CV

Engagement à la participation aux quatorze jours de formation. (Formulaire d'engagement à signer)

Inscription provisoire dès paiement des arrhes et définitive avec le solde de l'année.

## Lieu : un cadre et un outil de travail

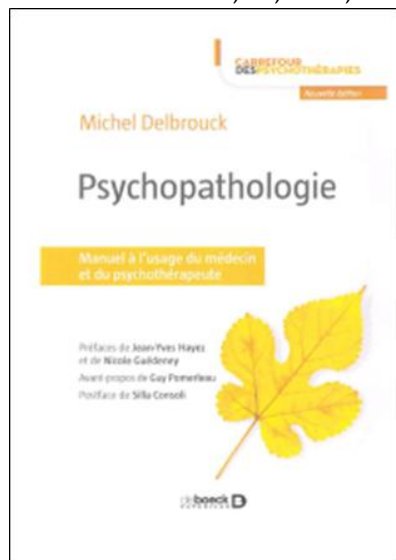
Le cours de psychopathologie se donnera à l'IFTS :

Rue de la Flanière, 44 - 6043 RANSART ; Tél. : 32 (0) 477 37 50 58 le matin de 08h30 à 09h00.

à 50 km au sud de Bruxelles, à 45 km de la frontière française, à 2 minutes en voiture de Charleroi Brussels South Airport (Gosselies), à 8 minutes de la gare de Charleroi-Sud. (hôtel proche)

Le cours de psychopharmacologie se donnera à Ransart

Rue de la Flanière, 44, 6043, Ransart, IFTS



### Prix de la formation en psychopathologie 2025-2026 (14 jours)

Le coût des quatorze journées de formation à la Psychopathologie s'élève à 2783,00 € [2300,00 € + TVA de 21% (483,00 €)]. L'envoi de votre CV et l'entretien individuel gratuit avec le Dr M. Delbrouck permettront à celui-ci d'évaluer votre candidature et votre capacité à suivre les cours. **Vu le fait que c'est la dernière version de ce cours les honoraires seront à payer dans leur intégralité en 2025**, dès l'acceptation de votre dossier. Les **2783,00 €** [2300,00 € HTVA + TVA 21 % 483,00 € = 2783,00 €] sont à verser sur le compte BIC CODE GEBABEBB - IBAN CODE BE25 0015 2467 36 82 en mentionnant « nom, prénom et compte cours de PP » et confirmeront votre inscription. Une facture acquittée vous sera envoyée. Les virements doivent obligatoirement être effectués sur le compte bancaire de la SRL Cabinet Médical Delbrouck et Poot. Les chèques ne sont pas acceptés. Les virements de l'étranger sont à exécuter avec les BIC et IBAN codes.

**L'engagement sera définitif** par l'envoi d'un email de confirmation à l'inscription et par le paiement de la totalité des frais d'inscription.

Au total donc 2783,00 € [2300,00 € + TVA de 21% (483,00 €)], pour l'année de formation 2025-2026. Merci d'inscrire le numéro de facture sur votre virement bancaire.

**Les désistements notifiés par email dans un délai inférieur à un mois avant le premier jour de formation, ne donnent pas droit au remboursement de même que les désistements en cours de formation. Les versements valent accord avec les conditions**

**annoncées.** Le prix comprend les honoraires. Les journées manquées ne sont pas remboursées et les absences doivent être annoncées. Il y a possibilité de se restaurer en se faisant apporter une pizza pour 11 à 12 €.

## **Prix de la formation continue en psychopharmacologie -2025**

Le coût de la journée de formation à la Psychopharmacologie s'élève à 205,70 € [170,00 € HTVA+ TVA de 21% (35,70 €)]. L'envoi de votre **CV** au Dr M. Delbrouck permettra à celui-ci d'évaluer votre candidature et votre capacité à suivre les cours. Dès l'acceptation de votre dossier, les **205,70 € d'honoraires** sont à verser sur le compte BIC CODE GEBABEBB - IBAN CODE BE25 0015 2467 36 82 en mentionnant « *nom, prénom et acompte cours de Psychopharmacologie* » et confirmeront votre inscription. Une facture acquittée vous sera alors envoyée. Les virements doivent obligatoirement être effectués sur le compte bancaire de la SPRL Cabinet Médical Delbrouck et Poot. Les chèques ne sont pas acceptés. Les virements de l'étranger sont à exécuter avec les BIC et IBAN codes.

**L'engagement sera définitif** par l'envoi d'un *email de confirmation à l'inscription* et par le *paiement préalable des honoraires* soit 205,70 € [170,00 € HTVA + TVA 21 % 35,70 € = 205,70 €] à payer **pour le 01 novembre 2025 pour le cours de 2025**. Vu le nombre limité de places, les inscriptions se feront dans l'ordre de paiement. **Les désistements notifiés par email dans un délai inférieur à un mois avant le jour de formation, soit le 01/11/2025, ne donnent pas droit au remboursement des honoraires.** Les versements valent accord avec les conditions annoncées.

Le prix comprend les honoraires. Les journées manquées ne sont pas remboursées et les absences doivent être annoncées. Il y a possibilité de se restaurer en se faisant apporter une pizza pour 11 à 12 €.

### **CABINET MEDICAL DELBROUCK ET POOT SPRL**

Rue de la Flanière, 44, 6043, Charleroi-Ransart, Belgique

Tél : Tél.: +32 (0) 477 37 50 58 Fax: +32 (0)71/ 35 81 64 (en semaine, le matin de 08h30 à 09h00)

RPM : 890.821.868

BIC CODE GEBABEBB

IBAN CODE BE25 0015 2467 36 82

[michel.delbrouck@ifts.be](mailto:michel.delbrouck@ifts.be)

[www.ifts.be](http://www.ifts.be)

## **LIVRES, COMPLEMENTS de FORMATION**

**DELBROUCK M.**, (2025), *Communication, intersubjectivité et relation thérapeutique*, Bruxelles, Ed. De Boeck University, 1ère édition.

**DELBROUCK M.**, (2025, 2019, 2013, 2007), *Psychopathologie, Manuel à l'usage du médecin et du psychothérapeute*, Bruxelles, Ed. De Boeck University. 4ème édition revue, corrigée, mise à jour et complétée par les théories de l'attachement et le psychotrauma.

**DELBROUCK M.**, (2021, 2013), *Comment traiter le burn-out du soignant*, Bruxelles, Ed. De Boeck



University, 2<sup>e</sup> édition.

**DELBROUCK M.**, (2016), *La relation thérapeutique en médecine et en psychothérapie*, Bruxelles, Ed. De Boeck University.

**DELBROUCK M.**, (2016), *Psychopharmacologie, à l'usage du médecin et du psychothérapeute*, Bruxelles, Ed. De Boeck University.

**DELBROUCK M.** (Ed.) et coll., (2018), *Psychothérapies Humanistes et attachement*, Mariembourg, Fédération de Psychothérapeutes Humanistes - FPHE, ISBN 978-2-9602213

**DELBROUCK M.**, (2008, 2003), *Le burn-out du soignant, le syndrome d'épuisement professionnel*, Bruxelles, Ed. De Boeck University.

#### **REVUES BALINT (ISSN : 2233-3064)**

N° 100 : Les souffrances de l'âme

N° 101 : Soigner au delà des preuves ... EBM, aide ou obstacle

N° 102 : Quand les soignants se donnent un genre, masculin et féminin dans la relation de soins.

N° 103 : Souffrance au travail

N° 104 : La perversion, inversion de la loi ou amour de la haine

N° 105 : Qui me soignera demain ? Médecine et changements de société

N° 106 : Le rêve et l'imaginaire en médecine : Quelle part leur donner ?

N° 107 : La relation thérapeutique en médecine et en psychothérapie

N° 108 : Vivre ses émotions au cœur de la relation de soin

N° 109 : Les symptômes médicalement inexplicables. Quel sens à la maladie ? Richesse et agacement.

N° 110 : L'Attachement. Exploration des sources d'un fleuve familial.

N° 111 : Inter culturalité. Rencontrer l'autre dans la relation de soin.

N° 112 : Les groupes Balint. Origines, spécificités et évolutions à travers le monde.

N° 113 : Vieillir c'est vivre - Soignants et soignés au fil du temps.

N° 114 : Prise en charge de l'enfant et de l'adolescent en psychothérapie ?

N° 115 : Le soignant et le groupe dans tous ses états, ce qui se veut, se voit, se vit, pourrait s'entendre.

N° 116 : Soin de soi, soin de l'autre.

N° 117 : Accueillir ces étranges souffrances... Eléments de psychose en médecine et psychothérapie

N° 118 : Le temps de la sollicitude, mosaïques d'approches

N° 119 : La relation de soin à l'épreuve de l'euthanasie, parlons-en !

N° 120 : Malaise en consultation.

N° 121 : Jeunes soignants, du rêve à la réalité.

N° 122 : Plaisir, Sens, Joie de Soigner

N° 123 : Le numérique dans la relation soignant-soigné

N° 125 : La liberté dans le soin

Commande à Mme Bodson de la SBB Tél. : 0032(0)2 731 92 33

18 € & frais de port à verser au IBAN CODE : BE53 2100 3835 3953 BIC GEBABEBB

### **BIBLIOGRAPHIE SOMMAIRE**

ANZIEU Didier

« *Le Moi-peau* », Paris, 1985, Ed. Dunod.

BALINT Michaël

« *Le médecin, son malade et la maladie* », Paris, 1977, Ed. Payot.

BALINT Enid & Michaël

« *Techniques psychothérapeutiques en médecine* », Paris, 1961, 1996, Ed. Payot.

BALINT Michael

« *Le défaut Fondamental* », Paris, 1991, Ed. Payot

- CAIN Anne  
 « *Le Psychodrame Balint, méthode, théorie et applications* », Grenoble, 1994, Ed. La Pensée Sauvage.
- DELBROUCK Michel  
 « *Le burn-out du soignant, le syndrome d'épuisement professionnel* », Bruxelles, 2008, Ed De Boeck.
- DELBROUCK Michel  
 « *Comment traiter le burn-out* », Bruxelles, Ed De Boeck University, 2021, 2è éd.
- DELBROUCK Michel  
 « *Psychopathologie, Manuel à l'usage du médecin et du psychothérapeute* », Bruxelles, 2019, Ed De Boeck.
- DELBROUCK Michel  
 « *La relation thérapeutique en médecine et en psychothérapie* », Bruxelles, 2016, Ed De Boeck
- DELBROUCK Michel  
 « *Psychopharmacologie, à l'usage du médecin et du psychothérapeute* », Bruxelles, 2016, Ed De Boeck
- DESCHAMPS Danielle  
 « *Psychanalyse et cancer* », Paris, 1997, Ed. L'Harmattan.
- DURAND V. M., BARLOW D. H.,  
 « *Psychopathologie, une perspective multidimensionnelle* », Bruxelles, De Boeck, 2012.
- ESCRIBANO G.,  
 « *Analyse Transactionnelle et psychologie clinique* », Psicom Editions, Paris, 1992
- FRANCESETTI G., GECELE M., ROUBAL J.,  
 « *Psychopathologie en gestalt-thérapie* », L'exprimerie, Bordeaux, 2013.
- GINGER Serge et Anne  
 « *La Gestalt : thérapie de contact* », Ed. Hommes et groupes.
- ISRAEL Lucien  
 « *L'hystérie, le sexe et le médecin* », Paris, 1989, Ed Masson, Col. Médecine et psychothérapie
- LAPLANCHE J. & PONTALIS J.-B.,  
 "Vocabulaire de la Psychanalyse", 1992, PUF, 11è éd.
- Mc DANIEL S. H., HEPWORTH J., DOHERTY W.  
 « *Medical Family Therapy*, New York, 1992, Basics Books
- ONNIS Luigi  
 « *Corps et contexte. Thérapie familiale des troubles psychosomatiques* », Paris, 1989, ESF
- SAPIR Michel  
 « *La relation au corps* », Paris, 1997, Ed Dunod
- SEARLES Harold  
 « *Le contre-transfert* », Connaissance de l'inconscient, Paris, 1979, nrf, Ed Gallimard
- THINES G. & LEMPEREUR A.,  
 « *Dictionnaire général des sciences humaines* », Ed. Ciaco

Références internet :

IFTS : [www.ifts.be](http://www.ifts.be)  
 Société Balint Belge : [www.balint.be](http://www.balint.be)  
 International Balint Federation: [www.balintinternational.com](http://www.balintinternational.com)  
 Société Médicale Balint Française : [mapuel@wanadoo.fr](mailto:mapuel@wanadoo.fr)  
 Fédération des Psychothérapeutes Humanistes FPHE [www.fphe.be](http://www.fphe.be)