



# Formation Certifiante en Thérapie Brève des Traumas

HYPNOSE CONVERSATIONNELLE  
09/2019 => 03/2020 (18 jours)

## Qu'est-ce que la TBT ?



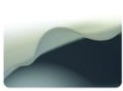
Notre philosophie est de se positionner ICI et MAINTENANT, en (r)éveillant les ressources psychologiques, émotionnelles et corporelles du patient afin de l'aider dans la résolution des souffrances qui lui sont personnelles. Ceci n'est possible qu'en intégrant entièrement sa vision du monde et son point de vue, en le rejoignant où il est et en lui proposant des changements émotionnels et cognitifs issus de sa créativité afin qu'il puisse choisir le chemin qui lui semble le meilleur pour lui-même et par lui-même.

Inspirée des travaux de M.H. Erickson, de Kay Thompson et de B. Van der Kolk, la Thérapie Brève du Trauma pratique l'hypnose de manière conversationnelle et active. Le sujet n'est pas endormi, «passif» ou «absent». Au contraire, avec l'aide du praticien, il reprend le contrôle sur ses symptômes physiques (souvent régulés par le système nerveux autonome) ainsi que sur les images qui l'envahissent et les émotions associées. Les flashbacks, les cauchemars, la perte d'estime de soi, la dépression, certains symptômes et maladies psychosomatiques, certains troubles du comportement qui en sont la conséquence actuelle sont ainsi éliminés par le patient lui-même avec l'aide du psychothérapeute (en moyenne 6 à 7 séances sont suffisantes) et il a été démontré que cette amélioration perdure à moyen et à long terme.

L'utilisation d'un EMC (état hypnotique) positif et protecteur en séance est dès lors un ingrédient essentiel pour soigner le trauma et modifier ainsi les sensations et les émotions négatives liées aux images, aux sons, aux impressions, etc. qui rappellent l'événement.

Au sein des séances, thérapeute et patient collaborent dans cet objectif, le praticien étant informé à tout instant de l'évolution du travail et du vécu du patient via des feedbacks continuels permettant de baliser le chemin thérapeutique.

La TBT est avant tout une thérapie psycho-corporelle. Pour désensibiliser les émotions et les pensées des patients face à certains éléments de leur histoire, il est essentiel de s'intéresser à leur corps. Car l'expérience traumatique s'est inscrite corporellement au sein d'un Etat Modifié de Conscience (EMC ou état hypnotique) négatif et se trouve automatiquement activée par la suite lors d'événements non désirés.



# Formation complète à la Thérapie Brève du Trauma (18 journées)

## *Ce que vous pouvez attendre de cette formation ?*

Pour garantir la pédagogie mise en place, le groupe sera composé de maximum 15 participants.

Les exercices expérientiels sont une particularité de la pédagogie mise en place dans cette formation. Ils visent à permettre aux professionnels de vivre des expériences qui les aideront à pouvoir observer en eux-mêmes les processus en action. De cette manière, ils pourront plus facilement les identifier et les promouvoir chez leurs patients/clients.

Même si chaque journée du parcours de formation est étayée de pratique et d'exercices, 4 journées seront exclusivement destinées à la supervision de l'intégration de la TBT dans votre pratique et aux exercices de mise en situation afin de vous permettre d'intégrer les outils et de recevoir les feedbacks des formateurs.

La formation est donnée via l'outil Prezi ©. Il n'y a pas de support de cours rédigé. Pour la sauvegarde de la planète, nous ne recommandons pas d'imprimer les diapositives qui ne sont qu'un support médiatique. Néanmoins, une copie des diapositives projetées sera envoyée par mail.

### ***1. Hypnose et hypnose conversationnelle***

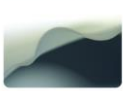
#### **Introduction théorico-pratique à l'hypnose générale**

- Hypnose et langage
- Physiologie de l'hypnose
- Historique (éléments d'introduction et autoapprentissage)
- Styles et techniques
- Contextes et utilité
- Techniques d'induction
- Usages et précaution

#### **Hypnose conversationnelle**

- Individualiser les séances
- Notions de feedback
- Cas particuliers
- Ancrage et hypnose

#### **Practicum & intégration de la TBT dans la pratique du thérapeute**



## ***2. Thérapie brève stratégique***

### **Thérapie brève – le modèle**

- La cybernétique
- La théorie générale des systèmes
- La théorie de l'information
- L'étude de la communication
- Le constructivisme
- TBT en pratique : problématisation, concrétisation, stratégie, positionnement...

### **Thérapie brève – les aspects techniques**

- Le cadre
- Relation et stratégie
- Outils en relation
- Mouvement stratégique fondamental
- Outils stratégiques

### **Practicum & intégration de la TBT dans la pratique du thérapeute**

## ***3. Les traumas simples***

### **Aspects théoriques**

- Bref historique
- Repérer les traumas
  - Définitions et symptomatologie
  - Caractéristiques et troubles associés
  - Système nerveux autonome
- La dissociation
- Compétences en thérapie des traumas

### **Le guide du praticien**

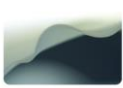
- Structure générale en TBT
- Travailler avec le regard
- Travailler avec le corps
- Travailler avec l'objectif

### **Figement, action et créativité**

- L'action
- Les métaphores
- Congruence et symbole

### **Dissociation et émotions**

- La dissociation traumatique et hypnotique
- Les émotions et la TBT
  - Conscience, normalisation et évaluation



- Émotions pour agir, émotions pour créer
- Les douleurs souvenirs

### **Restructuration cognitive**

- Cognitions post-traumatiques
- Réalisation
- Techniques de restructuration créative

### **Pratique intensive de la TBT pour les traumas simples**

### **Practicum & intégration de la TBT dans la pratique du thérapeute**

## ***4. Les traumas complexes***

### **Aspects théoriques**

- Définition et spécificités
- Dissociation et trauma complexe
- Traitement adapté et dissociation structurelle

### **Stabilisation**

- Exposition et tolérance
- Résistance et homéostasie
- Émotions complexes

### **Intégration des souvenirs**

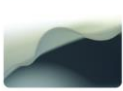
- Précautions
- Techniques spécifiques avec les traumas complexes
- Réalisation

### **Intégration et personnalité**

- Cohérence et adaptation
- Résistances
- Techniques d'intégration, fusion et deuils

### **Pratique intensive de la TBT pour les traumas complexes**

### **Practicum & intégration de la TBT dans la pratique du thérapeute**



## Conditions d'accès à la formation

- Cette formation est destinée aux professionnels qui désirent découvrir et/ou se former à l'hypnose conversationnelle comme outil au service de la thérapie brève stratégique et à l'accompagnement de la résolution des traumatismes.
- Afin d'assurer la qualité des formations, les participants s'engagent à utiliser avec leurs patients les outils appris dès la fin des modules de formation. Une pratique clinique est donc nécessaire. Ceux-ci sont construits de telle manière que l'apprentissage soit progressif et se basent en partie sur l'expérience des participants.
- Il est essentiel que les participants soient présents à un maximum de journée pour pouvoir garantir leur formation.

## Formateurs



**Amélie Simon** est psychologue clinicienne formée en systémique et en psychanalyse (Université Catholique de Louvain), praticienne certifiée en thérapie brève stratégique (Institut Gregory Bateson et Virages-formation) ainsi qu'en hypnose Ericksonienne et conversationnelle et au traitement spécifique des psychotraumatismes (IMHEB, Mimethys).

Elle pratique en tant que psychothérapeute, ainsi que comme directrice de l'école de formation Thérapie Brève du Trauma et formatrice à l'institut Virages. Elle collabore également avec l'institut de psychotraumatologie

Bip. Elle donne des formations et des stages concernant l'hypnose, la thérapie brève et la présence dans des institutions publiques, universités et formations associatives et privées.

Anciennement coordinatrice de l'IMHEB (Institut Milton Erickson de Belgique), elle a adapté l'enseignement dispensé à l'Institut au travail avec les populations présentes en Guyane Française, en Inde du Sud et au Cameroun.

Aujourd'hui, tant dans son travail clinique que pédagogique, elle cherche constamment à améliorer les moyens psychothérapeutiques utiles pour les patients rencontrés dans des problématiques spécifiques. Dans ses recherches progressives, le corps et l'appréhension des sensations et émotions qu'il transmet sont envisagés comme sources intarissables d'informations et de potentiels de croissance pour l'individu, et ce, tant en thérapie qu'en formation professionnelle.



**Fabian Battistoni** est Psychothérapeute cognitivo-comportementaliste formé à l'ACT (Thérapie d'Acceptation et d'Engagement) et à la RFT (Random Frame Theory), à la PNL ; Superviseur ACT ; Coach & Formateur. Directeur de l'asbl SAVOIRÊTRE et de COC sprl il exerce sa pratique clinique ACT et anime de formations de psychothérapie depuis plusieurs années. Membre du bureau de l'AFSCC, l'association de l'ACT francophone, il a collaboré à la rédaction de « ACT applications thérapeutiques » paru chez Dunod et à la traduction de livres « La pleine conscience en thérapie » et

« La Matrice ACT » paru chez De Boeck.



## Lieu & horaire de formation

SAvoirÊtre asbl

43, rue des Vennes – B-4020 LIEGE

- *Jeudi* 9H30' – 17H30'
- *Vendredi* 9H30' – 17H30'

## Dates

Modules	jeudi & vendredi
1	12 & 13 septembre 2019
2	3 & 4 octobre
practicum	Ve 25 octobre
3	7 & 8 novembre
4	28 & 29 novembre
practicum	Je 19 décembre
5	16 & 17 janvier 2020
6	6 & 7 février
practicum	Je 20 février
7	12 & 13 mars
practicum	Ve 27 mars
<b>18 jours</b>	

## Tarifs & Modalités de paiement

Tarif : **148,88€ €** par journée de formation soit **2.680€** pour l'ensemble de la formation.

Acompte à l'inscription		370 €
ordre permanant	1-09-2019	330 €
	1-10-2019	330 €
	1-11-2019	330 €
	1-12-2019	330 €
	1-01-2020	330 €
	1-02-2020	330 €
	1-03-2020	330 €
<b>Total</b>		<b>2.680 €</b>

Réduction de 180€ pour paiement de la totalité à l'inscription : **2.500 €**

Agréation Congés éducations en cours de validation.

Art 44 excl. TVA formation continuée



**Je m'inscris à la formation TBT 2019-2020 et verse l'acompte de 370,00€ sur le compte en banque de l'asbl SAvoirÊtre Triodos BE41 5230 8038 7110.**

Les inscriptions seront validées lors de la réception de ce paiement.

En cas d'annulation deux mois avant le début de la formation, l'acompte sera entièrement remboursé.

Une preuve d'ordre permanent mensuel pour le solde sera demandée au début de la formation.

Nom :

---

Prénom :

---

Profession :

---

Téléphone :

GSM:

---

E-mail :

---

Rue :

---

CP :

Localité:

---

Pays :

---

Etudes et  
Formation :

---



---



---



---



---

*A ENVOYER PAR MAIL  
ou par FAX*

[info@savoiretre-asbl.be](mailto:info@savoiretre-asbl.be)  
085/231.241