

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom(s):

Prénom(s):

Numéro de tél:

Adresse :

Mai:

Par la présente, je m'inscris à
l'atelier **Constellation en pleine
conscience**

juin octobre
43, rue des Venues à 4020 Liège.

Je verse 50% du montant de mon
inscription et des repas (200€+35€)
sur le compte en banque Triodos N°

IBAN BE41-5230-8038-7110

BIC TRIOEBBB

ouvert au nom de SAVOIRÊTRE asbl.

Le solde sera à verser 15 jours avant
le début de l'atelier.

Signature:

Vous recevrez la confirmation de
votre inscription dès réception
du versement.



Nous sommes tous né de l'alliance du masculin et du féminin.

Cet atelier s'adresse :

À toute personne désireuse d'explorer les
limites de l'histoire familiale dont elle se
sent parfois prisonnière.

À toute personne qui se sent parfois
bloquée dans des répétitions de
comportements qui ne les rendent pas
heureux/heureuses.

À toute personne qui a un passé qui pèse
sur les épaules, et qui a le désir d'accéder
à « autre choses ».



Constellations en Pleine Conscience

Atelier de 2 jours

2 week-end au choix



2017

17 – 18 juin

28 – 29 octobre

à 4020 Liège

rue des venues, 43

Déposer le poids de notre histoire, pour sourire à la vie à travers nous.

Une Constellation en Pleine Conscience:

Les difficultés qui se jouent dans notre vie Ici & Maintenant sont rarement des enjeux de personnes. Elles sont souvent présentes initialement dans notre histoire et dans celle de notre famille. Les constellations en Pleine Conscience nous permettent justement d'aborder et de transformer ces difficultés transgénérationnelles.

Aller à la rencontre de ce vécu de façon éthique et bienveillante ouvre des portes vers l'apaisement, la transformation et la réalisation profonde de soi.

Une Constellation symbolique en Pleine Conscience nous offre un cadre privilégié qui nous autorise à entrer dans ces espaces de l'histoire qui nous emprisonnent, afin de nous en libérer.



« Passer au symbolique pour accoucher de soi-même, et naître à qui on est »



Nous avons naturellement tendance à éviter de regarder et de ressentir la souffrance, et à éviter de nous connecter à nos vécus douloureux : émotions désagréables, deuils, manques, traumatismes, obstacles, conflits,... Ceci nous amène souvent à rencontrer dans notre vie frustrations, rigidités, enfermement et perte de vitalité.

Participer à une constellation nous permet de prendre conscience aujourd'hui de notre relation à cette histoire passée, afin de ressentir ce qui nous limite, de comprendre ce qui nous bloque, et de transformer ce qui nous appartient.

C'est un travail qui fait appel à notre cerveau droit et gauche, intuition et logique.

« **Regarder les choses telles qu'elles sont, nous autoriser à les nommer et à nous en différencier, permet de nous libérer de l'histoire et d'enfin naître à qui on est.** »

La Méditation de Pleine Conscience nous ramène au seul endroit où nous sommes pleinement vivants, c'est-à-dire l' Ici et Maintenant. Elle nous permet d'accéder en profondeur au sens limitant que nous avons donné à notre vécu, et de nous en libérer.

Par la prise de conscience, l'accueil et l'acceptation de ces limites anciennes, parfois encore actives aujourd'hui, nous pouvons transformer les obstacles en ressources.

Ces nouvelles ressources nous permettent de nous engager aujourd'hui dans la vie, sur les chemins qui sont conformes à nos valeurs profondes.

Fabian Battistoni
Psychothérapeute
Superviseur ACT
Formateur
et directeur de l'asbl
SAVOIRÊTRE



Infos et inscriptions

Participation : 200€ + 35€ pour les repas de midi.
Une collation le matin et l'après midi sont prévues.

Inscription via :

- ✦ Buletin d'inscription (au dos) à renvoyer complété par fax au 085/231.241 ou par courriel via l'adresse : info@savoiretre-asbl.be

Renseignements :

- ✦ F. Battistoni Tél. 0475/801.242

Nous contacter

SAVOIRÊTRE-asbl
rue des vennes, 43 – 4020 Liège
rue L. Daxhalet 34A – 4210 Marneffe
Tél : 085/231.241
info@savoiretre-asbl.be
www.savoiretre-asbl.be

